

Aqua Lymphatic Therapy

Il metodo Tidhar®

Verona dal 21 al 27 gennaio 2011

Docente Dorit Tidhar

Fisioterapista israeliana

Questa metodica è stata messa a punto dalla fisioterapista israeliana *Dorit Tidhar*, che la presentò per la prima volta nel 2003 in un Congresso internazionale a Barcellona e nello stesso anno a Montreal.

Dorit Tidhar tiene corsi della durata di 7 giorni, per l'insegnamento della tecnica; tali corsi sono riservati a terapisti che abbiano frequentato precedentemente un corso di *Linfodrenaggio manuale*.

Scopo di questa tecnica è formare terapisti in grado di condurre corsi destinati a pazienti affetti da linfedema agli arti superiori o inferiori, rendendoli in grado successivamente di gestirsi in modo autonomo.

Si tratta di esercizi specifici che vengono condotti in piscina, con un incontro settimanale della durata di 1 ora, e che vengono associati a tecniche di auto-drenaggio e di respirazione.

Questa tecnica sfrutta i benefici del massaggio effettuato dall'acqua quando ci si muove in essa;

- da la possibilità al paziente di uscire, stare in gruppo e condividere le proprie esperienze;
- mette in grado i pazienti di gestirsi in modo autonomo una volta appresa la metodica;
- può portare ad una ulteriore diminuzione del linfedema o comunque a ottimizzare i risultati ottenuti con la Terapia di Decongestione Complessa.

PROGRAMMA:

1° giorno:

mattino: terapia del linfedema, il mantenimento dei risultati, breve panoramica del sistema linfatico, principi della terapia del linfedema ed esercizi.

pomeriggio: le proprietà dell'acqua, reazioni fisiologiche all'immersione ed esercizi in acqua, controindicazioni, effetti sul linfedema.

2° giorno:

mattino: principi di Aqua Lymphatic Therapy (ALT). ALT per linfedema all'arto superiore;

pomeriggio: sessione pratica in piscina: linfedema all'arto superiore.

3° giorno:

mattino: valutazione, monitoraggio e ragionamento clinico nella terapia del linfedema. applicazioni pratiche: misurazioni, workshop sulla ricerca di un criterio di affidabilità. SEM (errore standard nella misurazione) e CV (coefficiente di variazione) per ogni terapeuta.

pomeriggio: sessione pratica in piscina: linfedema all'arto superiore.

4° giorno:

mattino: linfedema all'arto inferiore– principi di Aqua Lymphatic Therapy.

pomeriggio: sessione pratica in piscina - linfedema all'arto inferiore.

5° giorno:

mattino: Workshop con programma Excel (calcolo dei volumi, realizzazione di grafici per valutare l'andamento della terapia, risultati immediati di ALT.)

pomeriggio: sessione pratica in piscina : linfedema all'arto inferiore

6° giorno:

mattino: terapia individuale – principi, riflessioni e idee; come affiancare ALT alla terapia convenzionale. La ricerca in ALT, utilizzo dell'idroterapia in pazienti ortopedici per la riduzione dell'edema. Qualità della vita e linfedema.

pomeriggio: sessione pratica in piscina - linfedema all'arto inferiore, linfedema all'arto superiore. (pratica applicata ai casi esaminati) Terapia individuale. Creare esercizi secondo i principi di ALT.

7° giorno:

mattino: creare una terapia di gruppo; conferenze, materiale illustrativo, relazionarsi con i terapeuti, requisiti della piscina (temperatura, rispetto della normativa, attrezzatura, musica, crema protettiva ecc.).

pomeriggio: sessione pratica in piscina - varianti di esercizi per arto superiore ed inferiore. Esame pratico. Test di valutazione ECM

SEDE: Hotel Regina Adelaide, Via S. Francesco d'Assisi, 23 Garda Verona tel. 0457255977

ECM: 50 crediti ECM per fisioterapisti

Se possibile ogni partecipante dovrebbe essere munito di un pc portatile.

Si richiede copia del documento di qualifica professionale, copia del cod. fiscale

COSTI e ISCRIZIONI: € 1350,00 + 15,00 di tessera Arci.

E' previsto uno sconto di € 100,00 per le iscrizioni pervenute entro il 21 dicembre 2010

Per iscriversi è necessario inviare un acconto di € 350,00 tramite:

- vaglia postale intestato a Circolo Olis Piazza del Popolo, 16 37132 Verona

- bonifico bancario intestato a Circolo Olis Cassa di Risparmio del Veneto di Via C. Battisti

iban IT74Q0622511701100000001493 bic IBSPITZP

unitamente alla modulistica firmata

Le iscrizioni chiudono il 10 gennaio 2011 o ad esaurimento posti.

INFORMAZIONI: Circolo Olis Piazza del Popolo, 16 - 37132 Verona

Tel. Fax 0458923016 – 3497423153

segreteria@circoloolis.it www.circoloolis.it